

Liebe werdende Mutter,

die Schwangerschaft ist eine einzigartige Phase und Ihr Körper leistet Erstaunliches. Herz und Kreislauf stellen sich auf die Versorgung Ihres Babys ein. Dabei zeigt sich, wie Ihr Herz-Kreislauf-System auf diese besondere Phase reagiert und wie sich diese Veränderungen auf Ihre langfristige Gesundheit und die Ihres Kindes auswirken können.

Auch das Baby wird von der Umgebung im Mutterleib beeinflusst. Mit unserer Studie möchten wir diese Einflüsse so früh wie möglich erkennen und verstehen, um die Gesundheit von Mutter und Kind langfristig zu fördern. Mit Ihrer Teilnahme helfen Sie dabei, die Herz-Kreislauf-Gesundheit von Müttern und Kindern nachhaltig zu stärken und die Präventionsforschung weiter voranzubringen.

Gemeinsam Herzgesundheit verstehen

Herz-Kreislauf-Erkrankungen gehören in Deutschland zu den häufigsten Krankheiten und sind zugleich die führende Todesursache. Neuere Forschungen zeigen, dass der Ursprung solcher Erkrankungen oft schon im Mutterleib liegt, zum Beispiel durch Vererbung von Risikogenen oder durch Einflüsse auf die Entwicklung des ungeborenen Kindes.

Fachleute sprechen dabei von „fetalen Programmierung“. Das bedeutet, dass bestimmte Bedingungen während der Schwangerschaft, etwa Ernährung, Blutdruck oder Stoffwechsel der Mutter, bleibende Auswirkungen auf die spätere Gesundheit des Kindes haben können, die meist über viele Jahre unentdeckt bleiben.

Auch bei werdenden Müttern zeigt sich in dieser Zeit, wie ihr Herz-Kreislauf-System auf die besonderen Anforderungen der Schwangerschaft reagiert. Manchmal kommt es vorübergehend zu erhöhtem Blutdruck, Schwangerschaftsvergiftung (Präeklampsie) oder Schwangerschaftsdiabetes. Diese Beschwerden verschwinden meist nach der Geburt, können aber Hinweise auf spätere Risiken geben, sowohl für die Mutter als auch für das Kind.

Mit unserer Studie möchten wir frühe Warnzeichen und biologische Zusammenhänge erkennen, um neue Wege zur Vorbeugung und Früherkennung zu entwickeln. Ihre Teilnahme hilft, die Gesundheit kommender Generationen zu fördern, ohne zusätzliche Risiken für Sie oder Ihr Baby.

Die Untersuchungen

Ihre Teilnahme ist **freiwillig, sicher und flexibel**. Die Untersuchungen lassen sich gut in Ihre normalen Vorsorgetermine integrieren.

Was erwartet Sie?

Während der Schwangerschaft:

- Zwei Untersuchungstermine (im 1. und 3. Trimester)
- Messung von Blutdruck, Gefäßsteifigkeit und Körpermaßen
- Haar-, Blut- und Urinproben zur Analyse von Herz-Kreislauf-Markern
- Fetaler Ultraschall
- Fragebögen zu Ihrer Vorgeschichte, Ernährung und Wohlbefinden

Bei der Geburt:

- Entnahme von Nabelschnurblut, einem kleinen Stück Nabelschnur und ggf. Plazenta nach der Geburt des Kindes und der Durchtrennung der Nabelschnur (mit vorheriger Absprache)
- Fruchtwasserprobe nur bei Kaiserschnitt unter stabilen Bedingungen
- Selbstverständlich keine Beeinträchtigung des Geburtsablaufs

Nach der Geburt:

- Untersuchung des ersten Neugeborenen-Urins
- Folgeuntersuchungen bei Mutter und Kind im Alter von 3, 6, 10 und 15 Jahren
- Beobachtung der Entwicklung und Herz-Kreislauf-Gesundheit
- Regelmäßige Gesundheitschecks: Für Sie einfach, sicher und informativ

Jede Untersuchung erfolgt behutsam – Ihr Wohl und das Ihres Babys stehen immer an erster Stelle.

Mit Ihrer Teilnahme unterstützen Sie eine Forschung, die die Gesundheit von Müttern und Kindern langfristig stärkt. Gleichzeitig gewinnen Sie wertvolle Einblicke in Ihre eigene Herz-Kreislauf-Gesundheit und werden während Ihrer Schwangerschaft und darüber hinaus fachkundig begleitet.

Freiwilligkeit der Teilnahme

Die Teilnahme an dieser Studie ist freiwillig. Ihr Einverständnis können Sie jederzeit ohne Angabe von Gründen und ohne Nachteile für Ihre weitere medizinische Behandlung widerrufen. Der Widerruf muss schriftlich an das Studienzentrum des Friede Springer – Cardiovascular Prevention Centers gerichtet werden. Auf Ihren ausdrücklichen Wunsch kann bereits gewonnenes Daten- und Probenmaterial auch vernichtet werden.



**BIRTH COHORT
STUDY**

FRIEDE SPRINGER-CARDIOVASCULAR
PREVENTION CENTER @CHARITÉ

Datenschutz

Die ärztliche Schweigepflicht sowie die Datenschutzbestimmungen werden streng eingehalten. Alle von Ihnen und Ihrem Kind für die Studie erhobenen Daten und Biomaterialien werden pseudonymisiert verarbeitet.

Ihre Privatsphäre und Sicherheit haben für uns höchste Priorität.

Wir sind gerne für Sie da – nutzen Sie unsere Unterstützung.

Haben Sie Interesse oder möchten Sie mehr erfahren? Wir beraten Sie gerne persönlich und unverbindlich.

Sprechen Sie uns für einen Termin in unserer Schwangerenberatung auf dem Campus Charité Mitte an (Kontaktdaten umseitig).

Gemeinsam für eine gesunde Zukunft.

*Für Sie, Ihr Kind
und viele Familien
nach Ihnen.*

Hinweise aus der Forschung legen nahe, dass sowohl genetische Anlagen als auch Bedingungen im Mutterleib die spätere Gesundheit des Kindes beeinflussen können. Mit unserer Studie möchten wir diese Zusammenhänge besser verstehen und Warnzeichen frühzeitig erkennen, um langfristig neue Ansätze für eine gezielte Prävention zu entwickeln.

Foto credit: Freepik



Für Sie. Für Ihr Baby.
Für eine gesunde Zukunft

**Friede Springer –
Cardiovascular Prevention Center@Charité**

Hindenburgdamm 30, 12203 Berlin

Telefon +49 30 450 54 37 75 oder +49 30 450 66 43 36

E-Mail cbcs@charite.de

Projektleitung: Prof. Dr. Elisabeth Steinhagen-Thiessen
Studienärztin: Fevronia-Foivi Megalofonou

Klinik für Geburtsmedizin@Charité

Luisenstraße 64, 10117 Berlin

Schwangerenberatung:

Telefon +49 30 450 55 01 13

E-Mail hsa-campus-mitte-sb@charite.de

Direktor: Prof. Dr. med. Wolfgang Henrich

CHARITÉ BIRTH COHORT STUDY

Begleiten Sie uns auf dem Weg,
Herzgesundheit schon im Mutterleib
zu verstehen und zu schützen.



FRIEDE SPRINGER
Cardiovascular
Prevention
Center@Charité